



# SCUOLA TRIENNALE di TERAPIA MANUALE a INDIRIZZO POSTUROLOGICO FUNZIONALE

## OBIETTIVI

La scuola di terapia manuale propone un percorso formativo sviluppato su dodici seminari in tre anni oltre ad un esame di verifica finale. L'obiettivo è quello di qualificare un operatore che sia già in possesso di una formazione specifica che abbia l'intenzione di specializzarla da un punto di vista qualitativo. Il contesto didattico proposto è la terapia manuale nell'ambito delle disarmonie posturali funzionali nell'ottica dell'integrazione di questo tipo di trattamento con le altre medicine funzionali. I contenuti didattici si propongono di fornire un bagaglio di tecniche diagnostiche per le disarmonie posturali ed il loro trattamento mediante tecniche manuali.

In un ottica di sinergia della terapia manuale con l'omeopatia, l'omotossicologia e l'approccio psicosomatico al paziente il corso fornisce gli elementi per l'interscambio con i predetti operatori. Specificatamente alla potenza psicoemotivocomunicativa insita nella terapia manuale la scuola prevede lezioni specifiche sulla gestione della relazione d'aiuto operatore-paziente.



## ORGANIZZAZIONE



Il percorso didattico si articola su **quattro seminari annuali** per un totale di 12 giorni di lezione per ogni anno scolastico. **I seminari si sviluppano dal venerdì alla domenica** con i seguenti orari: il venerdì dalle 10:00 alle 18:30 con pause (pranzo/caffè) di 1 ora e 30 (7 ore effettive); il sabato dalle 9:00 alle 19:00 con pause di 2 ore (8 ore effettive); la domenica dalle 9:00 alle 16:30 con pausa pranzo di 1 ora e 30 (6 ore effettive); il totale è di 21 ore a seminario, 84 ore/anno, 252 ore per l'intero corso. E' previsto un esame finale non compreso nel monte ore. La sede delle lezioni è Bologna. Altri seminari possono tenersi eventualmente in altre sedi staccate sino ad un massimo di 4. La frequenza è obbligatoria, assenze superiori al 30% delle ore complessive non consentono di ricevere le attestazioni o di partecipare all'esame finale.

## PROGRAMMA DIDATTICO

### Seminario 1 – Introduzione 1.

Presentazione del corso, bibliografia, organizzazione dello studio. Introduzione alla posturologia. Terapia manuale: il macromovimento ed il micromovimento, le barriere articolari. Principi di medicina funzionale: il concetto di disfunzione; la disfunzione tra fisiologia e patologia. Principi di trattamento: le tecniche dirette contro restrizione, le tecniche indirette, il principio ad energia muscolare secondo Mitchell.

### Seminario 2 – Introduzione 2.

Introduzione alla posturologia. Principi di trattamento: il metodo funzionale. Anatomia e fisiologia sistema fasciale.

### Seminario 3 – Il piede.

Anatomia generale e palpatoria del piede e della caviglia. Valutazione dell'appoggio plantare. Diagnosi manuale e tecniche mobilizzazione retropiede, mesopiede e caviglia. Diagnosi manuale e tecniche mobilizzazione avampiede.

### Seminario 4 – L'arto inferiore.

Anatomia generale e palpatoria del sistema muscolare dell'arto inferiore. Clinica arto inferiore. Diagnosi manuale e tecniche mobilizzazione arto inferiore.

### Seminario 5 – Il bacino.

Anatomia e biomeccanica del sistema osteoarticolare del bacino. Diagnosi manuale e tecniche mobilizzazione bacino. Tecniche ad energia muscolare (principio di Mitchell) arto inferiore e bacino.

### Seminario 6 – L'arto superiore.

Anatomia generale e palpatoria del sistema muscolare dell'arto superiore. Clinica arto superiore. Diagnosi manuale e tecniche mobilizzazione arto superiore.

### Seminario 7 – Introduzione al tronco.

Anatomia palpatoria: addome. Le intolleranze, le disbiosi, i

sintomi vaghi e aspecifici, loro interferenze posturali. Anatomia palpatoria: rachide e gabbia toracica. Biomeccanica generica del rachide; leggi di Fryette. Archi funzionali di Littlejohn. Disfunzioni del rachide: polisegmentarie, monosegmentarie. Diagnostica.

### Seminario 8 – Trattamento manuale del tronco.

Tecniche di mobilizzazione degli archi funzionali. Tecniche ad energia muscolare del rachide. Tecniche funzionali del rachide.

### Seminario 9 – Trattamento manuale fasciale e approccio viscerale al tronco.

Approccio alle tecniche viscerali. Trattamento delle fasce, approcci generici. Tecniche di inibizione nel sistema miofasciale; tecniche di pompaggio articolare; tecniche di pompaggio fasciale.

### Seminario 10 – Trattamento manuale del rachide e della gabbia toracica.

Diagnostica manuale delle disfunzioni vertebrali lombari e loro trattamento. Diagnostica manuale delle disfunzioni vertebrali dorsali e loro trattamento. Diagnostica manuale delle disfunzioni costali e loro trattamento.

### Seminario 11 – Il sistema cranio-sacrale e il rachide cervicale.

Anatomia generale e palpatoria del cranio. Anatomia, biomeccanica e disfunzioni del rachide cervicale. Le disfunzioni linguali e le relative ripercussioni posturali. La terapia manuale nelle deglutizioni atipiche. Le scoliosi e le loro relazioni con le disfunzioni del sistema cranio-sacrale.

### Seminario 12 – Sintesi, l'approccio al paziente.

Revisione generale su richiesta degli allievi. Gestire una relazione terapeutica d'aiuto.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

Costi di partecipazione annuali: **1334 €**  
inoltre: iva 20% (267 €) e quota associativa  
annuale ABE: 50€.

Acconto di **1000 €** entro il **10/09/2010**,  
successive 8 rate di 500 € nei 3 anni.



Sono previsti crediti ECM  
con supplemento di costi  
per gli allievi interessati.

## DATE DEI SEMINARI 2010/2011

I° seminario: 24/26 settembre 2010

II° seminario: 26/28 novembre 2010

III° seminario: 14/16 gennaio 2011

IV° seminario: 1/3 aprile 2011

chiusura iscrizioni: 10 settembre 2010

INFO: [www.abeitalia.it](http://www.abeitalia.it)

[www.marcellomarasco.com](http://www.marcellomarasco.com) - [www.riccardocontigliani.it](http://www.riccardocontigliani.it)

tel: **333/8633295** (Marcello Marasco) - tel: **328/2618081** (Riccardo Contigliani)

## SEDE DEI CORSI:



**Bologna** via dell'Aeroporto, 34/36

coord. bancarie conto corrente Abe per i bonifici:

**IT06D060404072000000167581**

c/o banca



Raiano (AQ)

## Scuola di Terapia Manuale BOLOGNA

RESPONSABILI: Riccardo Contigliani, Marcello Luca Marasco

### DOCENTI

- Dott. Franco Combi, Responsabile sanitario F.C. INTER
- Riccardo Contigliani, D.O.
- Dott. Biagio Costantino, Responsabile sanitario C.F.C. GENOA
- Mario Craviotto, D.O.
- Dott.ssa Rosanna Di Giosaffatte, omtossicologa
- Dott. Giampiero Di Tullio, Nutrizionista
- Gianluca Gussoni, D.O.
- Dott. Massimo Luzi, anestesista
- Marcello Luca Marasco, D.O., Counselor Relazionale
- Evaristo Muccifora, T.O./reflessologo plantare
- Dott. Paolo Righi, ortopedico
- Dott.ssa Eleonora Santucci, anatomia radiologica
- Dott. Alessandro Tripodo, ortopedico
- Susanna Zanon, D.O.

